本ツアーは講義・実習の双方を通じて、
イタリアの北部・中部・南部料理とそのテーブルマナーを総括的に学べる
昭和女子大学オリジナル企画です。

## ～トリノ大学との”交流会”～

旅程6日目には、トリノ大学の学生との交流会を予定しています。
＜日伊＞自己紹介・意見交換・試食の中で是非交流を深めてください。
専門分野の学びを深め、また視野を広げる意味でも、この旅のハイライトのひとつとなります。

## ～ 世界遺産を訪れる～

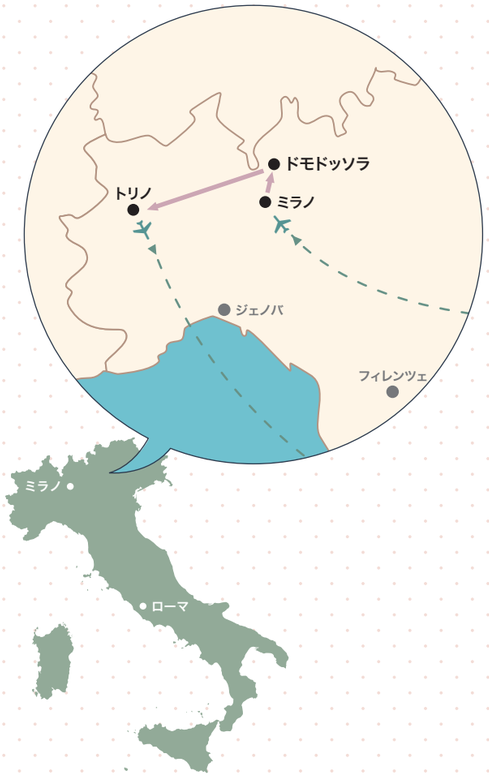
『ピエモンテの葡萄畑の景観：ランゲ・ロエロ・モンフェッラート』(2014年登録)
イタリアが誇る最高品質のワインの産地。
丘陵の景観の美しさ、また紀元前に遡るワイン製造の
文化的・歴史的価値が認められ、世界遺産に登録されました。

## *Domodossola* (ドモドッソラ)

スイスとの国境に程近い閑静な美しい街。安全で落ち着いた環境の中、研修に取り組めます。また、中世の面影を残す街は、隅から隅までが徒歩圏内。夜のライトアップや、息抜きの散策、調理器具を手作りする板金屋さんやチョコレート工房訪問など…滞在中の生活体験すべてがかけがえのない経験となるでしょう。

## *Torino* (トリノ)

約150年前に都が置かれていたイタリア建国の都。エレガントな街並みは、”北イタリアの小パリ”と称され、老舗のカフェやチョコレート店が並びます。また、イタリア屈指の美食の州であるピエモンテ州の州都でもあり、2年に一度秋に開催される『国際食の見本市(Salone del Gusto)』には、国内外より多くの人が訪れます。




## 担当旅行会社

㈱リョービツアーズ トゥッタ・イタリアカンパニー　Tel : 03-3400-3384
観光庁登録旅行業第163号　日本旅行業協会（JATA）会員　ボンド保証会員　国際航空運送協会（IATA）公認代理店
〒150-0002　東京都渋谷区渋谷2-9-10　青山台ビル1階　／　e-mail : info@tutta-italia.com（代表）
月～金（祝祭日を除く）　10：00～19：00　／　土　10：00～18：00（来店予約制）
総合旅行業務取扱管理者：永尾幸美　ツアー担当：五十嵐治子

渡航先によっては、「外務省海外危険情報」等、国・地域の渡航に関する情報が出されている場合があります。
お申込の際に担当旅行会社にご確認いただくか、「外務省海外安全ホームページhttps://www.anzen.mofa.go.jp/」でご確認ください。
外務省のシステム「たびレジhttps://www.anzen.mofa.go.jp/tabireg」に登録すると、滞在先の最新の危険情報や緊急事態発生など安全に関わる情報がメールで受け取れます。

【単位認定】：イタリア食文化（一般教養）
※単位認定の為には別途事前講義への参加などが必要になります。

＜説明会＞
日時：10月23日(火)・29日(月)
12:20～13:00
場所：グローバルラウンジ

食に特化した専門ガイドが同行！

旅行代金：
**404,500円**
- 旅行代金とは別に燃油サーチャージ・空港諸税が必要となります。
- 別途、海外旅行傷害保険費用などの諸経費がかかります。

対象：全学年学科
募集：20名(最少催行15名)

第8回

# 昭和女子大学 イタリア食文化研修

## 食の都への冒険と北イタリア【世界遺産】

2019年2月18日(月)～2月28日(木)　9泊11日

募集締切　2018年11月22日(木) 17:00
※大学指定の申込書を国際交流課(CIE)に提出

第8回

# 昭和女子大学 イタリア食文化研修

食の都への冒険と北イタリア【世界遺産】９泊11日　（ドモドッソラ5泊→トリノ4泊）

◆ 旅行代金：404,500円/お一人様（エコノミークラスご利用 2名様1室利用の場合）

◆最少催行人数：15名様（最大募集人数：20名様）　◆現地係員：付　◆利用予定航空会社：アリタリア-イタリア航空　◆食事：朝/9回 昼/5回 夜/6回

| | 都市 | 時間 | 交通機関 | 日程（宿泊ホテル） |
|---|---|---|---|---|
| 1 2/18（月） | 成田空港 | 11:15 | | 成田空港第１ターミナルビル各自集合 |
| | | 13:30 | AZ787 | 出国手続き後、アリタリア-イタリア航空にてミラノへ |
| | ミラノ着 | 18:25 | | ミラノ・マルペンサ空港到着 |
| | | | 専用バス | ドモドッソラへご移動 |
| | | | | ＜ドモドッソラ泊：　ホテル コロナ　または ホテル エウロッソラ 3*＞（ - /機/夜） |
| 2 2/19（火） | ドモドッソラ | 8:50 | 徒歩 | ドモドッソラ市長へ「食の大使」として表敬訪問 |
| | | 10:15 | | 学校へ向けて出発　歴史地区を観光 |
| | | 10:30 | | 学校到着　校長にご挨拶 |
| | | 11:00 | | 講習①→食文化概論「イタリア郷土料理理論」（★2時間） |
| | | 13:00 | | 昼食休憩（※学校にて昼食） |
| | | 15:00 | | 講習②→「北部イタリア料理実習」※実習後、調理をしたものを試食（★3時間） |
| | | 18:00 | 徒歩 | ※希望者のみ、チョコレート工房見学 |
| | | 19:30 | | ホテルにて夕食 |
| | | | | |
| | | | | ＜ドモドッソラ泊：　ホテル コロナ　または ホテル エウロッソラ 3*＞（朝/昼/夜） |
| 3 2/20（水） | ドモドッソラ | 8:00 | 徒歩 | パン工房見学　終了後、学校へ |
| | | 9:00-12:30 | | 講習③→「中部イタリア料理実習」※実習後、調理をしたものを試食（★3.5時間） |
| | | 11:00 | | 休憩 |
| | | 13:00 | | 昼食休憩（自由昼食） |
| | | 14:30-17:30 | | 講習④→「パスタ理論」（★3時間） |
| | | 19:30 | | ホテルにて夕食 |
| | | | | ＜ドモドッソラ泊：　ホテル コロナ　または ホテル エウロッソラ 3*＞（朝/ - /夜） |
| 4 2/21（木） | ドモドッソラ | 8:15 | 徒歩 | 朝食後、ドモドッソラ市庁舎へ |
| | | | 専用バス | その後、チーズ工房へ　チーズ工房見学（★1.25時間） |
| | | 11:00 | 専用バス | 見学後、学校へ |
| | | 11:30-13:00 | | 講習⑤→「チーズ理論」（★2.5時間） |
| | | 13:30 | | 昼食休憩　（※チーズ講義の締めくくりに、パルジャミーノ・レッジャーノチーズのリゾットを試食） |
| | | 14:30-17:30 | | 講習⑥→「南部イタリア料理実習」※実習後、調理をしたものを試食（★3時間） |
| | | 19:30 | | ホテルにて夕食 |
| | | | | ＜ドモドッソラ泊：　ホテル コロナ　または ホテル エウロッソラ 3*＞（朝/昼/夜） |
| 5 2/22（金） | ドモドッソラ | | 徒歩 | 朝、学校へ |
| | | 9:00-12:30 | | 講習⑦→「イタリア菓子実習」（★3.5時間） |
| | | 11:00 | | 休憩 |
| | | 13:00 | | 昼食休憩（※学校にて昼食） |
| | | 14:30-17:30 | | 講習⑧→「テーブルセッティング理論」（★3時間） |
| | | 20:00 | | 伝統的なレストランにてお別れ夕食会と、修了証書の授与 |
| | | | | ＜ドモドッソラ泊：　ホテル コロナ　または ホテル エウロッソラ 3*＞（朝/昼/夜） |

お一人様部屋ご利用追加料金：50,000円

燃油サーチャージその他：約45,360円（2018年9月現在）

※旅行代金には、航空保険料、日本及びイタリア出国税(空港税)、燃油サーチャージが別途必要になります。今後の変更の際は、変更後の料金を適用させていただきます。

＜その他＞

●旅行代金に　≪含まれるもの≫：各都市宿泊税、車両通行料　／　≪含まれないもの≫：ポータレッジ、チップ

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 6 2/23（土） | ドモドッソラ | 8:00-8:40 | 徒歩 | 朝食後、ドモドッソラの市場を見学 |
| | | 8:45 | 専用バス | ドモドッソラ出発 |
| | トリノ | 11:30 | | トリノ郊外に残るかつての王族の邸宅を見学（入場）（★1.5時間） |
| | | 13:00 | | 近郊にてヴェナリア郷土料理の昼食 |
| | | 14:30 | 専用バス | トリノへ向け出発 |
| | | 15:30 | 徒歩 | トリノ大学の学生との”交流会” |
| | | 17:30 | | ～お互いの自己紹介⇒和菓子をメインとした試食～（★2時間） |
| | | | | 自由行動　～イータリー見学等～ |
| | | | | 各自、自由夕食 |
| | | | | ＜トリノ泊：　ホテル グラン・モゴル　または 同等クラス 3*＞（朝/昼/ - ） |
| 7 2/24（日） | トリノ | 午前 | 徒歩 | 朝食後、午前中トリノ歴史地区観光 |
| | 終日 | | | （王宮、マダマ宮殿、カリニャーノ宮殿（外観）） |
| | | | | 伝統的なカフェにて、コーヒーもしくはピチェリン（★2.5時間） |
| | | | | （カフェ+チョコレート+ミルククリーム）の試飲 |
| | | 午後 | | 午後、フリータイム |
| | | | | 各自、自由夕食 |
| | | | | |
| | | | | ＜トリノ泊：　ホテル グラン・モゴル　または 同等クラス 3*＞（朝/ - / - ） |
| 8 2/25（月） | トリノ | 8:30 | 専用バス | 朝食後、トリノ出発 |
| | ランゲ地方 | | | 【世界遺産】の葡萄畑の丘陵、”ランゲ・ロエロ・モンフェッラート”をドライブ |
| | | | | ★ピエモンテのぶどう栽培やその伝統について現地ソムリエがご説明 |
| | | 10:30 | | ネイヴェにて、バローロ・バルバレスコのワイナリー見学　※未成年者も含まれるため、試飲はなし（★1時間） |
| | | 12:00 | 専用バス | 肥沃なクーネオ県のサント・ステーファノ・ベルボへ向けて出発 |
| | サント・ステーファノ・ベルボ | | | 有機小麦を使ったピザの昼食をお召し上がりください |
| | | 14:30 | 専用バス | その後、コッサーノ・ベルボへ向けて出発 |
| | コッサーノ・ベルボ | | | ★昔ながらの石臼で粉をひく水車小屋で、北イタリア名物のポレンタ作りの説明と見学（★1時間） |
| | アルバ | 16:00 | 専用バス | 見学後、アルバへ向けて出発　その後、アルバ旧市街を自由散策 |
| | | 17:30 | 専用バス | 再びトリノへ |
| | トリノ | | | トリノ着後、各自、自由夕食 |
| | | | | |
| | | | | ＜トリノ泊：　ホテル グラン・モゴル　または 同等クラス 3*＞（朝/昼/ - ） |
| 9 2/26（火） | トリノ | | | 朝食後、トリノにて終日フリータイム |
| | 終日 | | | |
| | | | | トリノ市内レストラン『Circolo dei Lettori』にてお別れ夕食会 |
| | | | | ＜トリノ泊：　ホテル グラン・モゴル　または 同等クラス 3*＞（朝/ - /夜） |
| 10 2/27（水） | トリノ | 午前 | 専用バス | トリノ空港へご移動 |
| | | 10:25 | AZ1412 | アリタリア-イタリア航空にてローマ・フィウミチーノ空港へ |
| | ローマ | 11:35 | | お乗り継ぎ |
| | | 15:00 | AZ784 | アリタリア-イタリア航空にて成田空港へ |
| | | | | ＜機中泊＞（朝/ - /機） |
| 11 2/28（木） | 成田空港 | 11:15 | | 成田空港第１ターミナル到着 |
| | | | | 入国手続き後、解散 |
| | | | | ＊＊＊お疲れ様でした＊＊＊ |

※上記内容でツアーを予定しておりますが、研修先の都合により今後行程の入替え等の変更が生じる場合がございますので、予めご了承ください。　★･･･座学/実習時間